



EXPERIÊNCIAS COM IMPACTO

LISBONNE

Sport activités

2026



INDICE

[illegible]

Atelier Skate Entreprise

EXPERIÊNCIAS COM IMPACTO



Atelier de patinage d'entreprise — Travail d'équipe sur roues



DESCRIPTION

Faites bouger votre équipe avec un atelier de patinage amusant et inclusif d'une minute et 15, adapté aux groupes d'entreprise. Les débutants sont les bienvenus — nous fournissons des instructeurs, des casques et des planches. Les séances combinent des techniques de skate simples (équilibre, poussée, arrêt) avec des exercices en duo et des jeux légers pour renforcer la confiance, la communication et l'énergie. Idéal pour les hors-sites, les journées bien-être ou les retraites — sûr, énergique et mémorable.

Contactez-nous pour personnaliser le temps, la taille et les objectifs.

Ce cours peut se tenir au skatepark de Caxias ou dans un autre grand espace de Lisbonne.

COMPRIS

- Instructeurs
- Tout l'équipement nécessaire
- Cours de 75 min

PRIX

35 € + TVA 23 % par pax au skatepark de Caxias

100 € + TVA 23 % pour les frais de déplacement, si la leçon n'a pas lieu au Skate Park de Caxias.

NOTES

Des cours de patinage en ligne ou de patinage en quad peuvent également être proposés, au même prix.

1 instructeur pour 12 personnes

DURATION: 1h30

GROUPE: 10 to 60 pax

LSA01



www.exper.pt
info@exper.pt

Escalade Entreprise

EXPERIÊNCIAS COM IMPACTO



Atelier et compétition d'escalade



DESCRIPTION

Dynamisez votre équipe avec un atelier d'escalade pratique suivi d'une compétition amicale. Nos sessions de 2 heures incluent des briefings sur la sécurité, un coaching pour débutants à intermédiaires, et des entraînements guidés d'assurage, puis les équipes s'affrontent sur des parcours chronométrés et des défis de bloc qui récompensent la stratégie, la communication et la résilience. Idéal pour les journées hors site ou bien-être — nous fournissons des instructeurs certifiés, du matériel et des scores ; personnalisable selon la taille du groupe et les objectifs. Réservez-nous pour instaurer la confiance, remonter le moral et susciter une saine concurrence.

COMPRIS

- Instructeurs
- Tout l'équipement nécessaire
- Événement de 2 heures
- ;Pause café; biscuits, fruits, jus de fruits, café et toasts

PRIX

45 € + TVA 23 % par pax

150 € + TVA 23 % coordinateur Exper

NOTES

Prendre des vêtements pratiques et chaussures de sport

DURATION: 2h00

GROUPE: 10 à 100 personnes

LSA02



www.exper.pt
info@exper.pt

Orientation Entreprise

EXPERIÊNCIAS COM IMPACTO



Naviguer, collaborer, élever : le team building dans la nature !



DESCRIPTION

Vivez une aventure d'équipe captivante avec notre activité d'orientation au Parque Florestal de Monsanto à Lisbonne. Ce défi en plein air passionnant invite les entreprises à se diviser en équipes et à parcourir le magnifique parc à l'aide de cartes et de boussoles, favorisant la collaboration et la réflexion stratégique.

Les équipes entreprendront une quête pour localiser les emplacements GPS de divers points de contrôle disséminés dans le parc. Cette activité favorise une communication efficace, le travail d'équipe et les compétences en résolution de problèmes, les participants travaillant ensemble pour réussir le défi.

Sur fond de paysages naturels époustouflants, l'Activité d'Orientation renforce non seulement les liens d'équipe, mais encourage aussi les participants à profiter de l'air frais et des magnifiques paysages de Lisbonne. Rejoignez-nous pour une expérience mémorable alliant aventure, esprit d'équipe et une touche de compétition !

COMPRIS

- Application d'orientation
- 2 cartes par équipe
- 2 boussoles par équipe
- Personnel
- 1 pax d'eau

PRIX

19 € + TVA 23% pax

NOTES

Un participant par équipe doit télécharger l'application pour cette activité. Les points de contrôle sont validés par une proximité GPS inférieure à 10 mètres.

Équipes de 4 à 6 personnes

DURATION: 2h00

GROUPE: 15 à 1000 personnes

LSA03



www.exper.pt
info@exper.pt

Coupe d'entreprise Paddle & Grill

EXPERIÊNCIAS COM IMPACTO



Jouez. Festin. Connectez-vous.



DESCRIPTION

Sublimez votre sortie d'entreprise avec notre événement d'entreprise Paddle & Grill : un tournoi de paddle d'une demi-journée suivi d'un barbecue détendu et d'une séance de réseautage. Les équipes s'affrontent dans un championnat amical de paddle organisé professionnellement, avec des formats flexibles adaptés à tous les niveaux de niveau (tournoi à la ronde, à élimination directe ou équipes mixtes). Après les matchs, tout le monde se réunit pour un barbecue, des remises de prix et des rencontres décontractées. Nous nous occupons des arbitres, du matériel, du score, de la nourriture et de l'installation — apportez simplement votre esprit d'équipe. Parfait pour le team building, ou les soirées sociales d'entreprise qui allient compétition active et célébration décontractée.

COMPRIS

- Instructeurs
- Tout l'équipement nécessaire
- Accès exclusif à 3 courts de padel pendant 3 heures.
- Barbecue à la viande mixte (sans boissons incluses)

PRIX

40 € + TVA 23 % par pax.

NOTES

Les boissons ne sont pas incluses et doivent être payées sur place.

Emplacement - Alfragide

DURATION: 4h00

GROUPE: 15 à 30 personnes

LSA04



www.exper.pt
info@exper.pt

Course de la compagnie

EXPERIÊNCIAS COM IMPACTO



Renforcez votre marque, améliorez le bien-être des employés et renforcez l'esprit d'équipe



DESCRIPTION

Organiser une course d'entreprise — sur un terrain privé ou un itinéraire public — apporte des retombées claires sur la culture, la santé et la réputation. La planification et l'événement (itinéraire, sécurité, permis, inscription, bénévoles, sponsors et célébrations) créent un but commun et une fierté. Les avantages incluent l'amélioration du bien-être des employés grâce à l'activité et à la formation ; un travail d'équipe renforcé et des liens inter-départements issus de la planification et de la participation ; amélioration de la marque employeur et de la visibilité médiatique ; des opportunités d'engagement communautaire et de parrainage ; et des résultats mesurables (participation, collecte de fonds, médias) pour montrer le retour sur investissement. Des formats personnalisables (marches, courses, relais) rendent l'événement inclusif et aligné sur les objectifs de l'entreprise.

COMPRIS

Toute l'organisation de l'événement, le calendrier, la porte de départ, les fournitures, les dossards, t-shirts, les ambulanciers, les permis et les assurances.

PRIX

Prix par devis

NOTES

Ce type d'événement peut avoir lieu n'importe où dans le pays ; Cependant, nous devons toujours faire la demande correspondante aux autorités...

DURATION: 1h30

GROUPE: 300 à 3000 participants

LSA05



www.exper.pt
info@exper.pt